

ATP Myolax

Adezynotrifosforan



Radek Holčák

CHEEKY CHAPPIE

Czech Derby 2014 - **tr. R. Holčák**



Greg Wróblewski

SANOK

St. Leger, Praha 2015 - **tr. G. Wróblewski**

Praca fizyczna czy wydzielane ciepło są formami energii stale wydzielanej w naszym organizmie. Energia powstaje na skutek rozpadu wysokoenergetycznego związku – adenylotryfosforanu (ATP), które pełni rolę nośnika energii chemicznej wykorzystywanej w metabolizmie komórkowym i powstaje z rozpadu węglowodanów, tłuszczów, białek oraz alkoholi w każdej komórce organizmu.

Mięśnie dzięki kurczliwości (skracaniu), poruszają kości do których są przyłączone.

Stanowi to podstawę ruchu. Tępo skracania włókien w mięśniach zależy od ich zdolności do zamiany własnej energii chemicznej na energię mechaniczną, odpowiedzialną za skurcze.

Każde włókno mięśniowe posiada trzy różne systemy energetyczne:

1. System energetyczny ATP-PC;
2. System energetyczny związany z produkcją kwasu mlekowego;
3. Tlenowy system energetyczny.

Systemy te różnią się tempem wytwarzania energii wymaganej w danym wysiłku.

Każdy z tych systemów produkuje **tę samą formę energii** bezpośrednio potrzebną do skurczu.

Tą formą jest **ATP (adenylotryfosforan)** - bezpośrednie źródło energii dla skurczu mięśniowego. **Mięśnie zawierają znikomą ilość ATP.** Jeżeli skurcz ma być kontynuowany dodatkowa ilość **ATP** musi być dostarczana.

Zmęczenie organizmu. Zmęczenie jest to brak zdolności do utrzymania określonego poziomu prędkości lub mocy. Oznacza to, że zapas energii zmagazynowanej w formie **ATP** nie jest wystarczający w stosunku do popytu pracujących mięśni. Konie, które w trakcie wyścigu doświadczą zmęczenia - muszą zwolnić.

Na zmęczenie wpływ mają:

1. Poziom glikogenu w mięśniach (poziom wytrenowania mięśni i nasycenia ich glikogenem) – poprawiają go **ATP Myolax, produkty firmy Superfix.**
2. Umiejętność dobrania właściwego treningu do możliwości organizmu (stopniowe zwiększanie siły i wydolności organizmu z biegiem czasu trenowania).
3. Dieta (odpowiednia podaż wszystkich składników pokarmowych) – **Baileys Outshine, Oat Balancer Mix, All-Round Endurance Mix.**
4. Odpowiednia podaż witamin i minerałów (zapewnienie prawidłowego przebiegu procesów fizjologicznych) - **Equiform Equicell (nukleotydy), Excel Boost, Zynolix, Activated Excel Gold, Excel Jump-off, Excel Eventing, Excel West-Pro.**
5. Poziom nawodnienia organizmu oraz odpowiednia podaż płynów - **Equiform Xtrolyte Blue, Red, Xtrolyte Revive.**
6. Zapewnienie warunków do regeneracji (pełna pula aminokwasów w diecie, sen, przerwy między treningami, podaż węglowodanów w odpowiednim czasie) – **Niagara, Centurion.**
7. Stosowana suplementacja (Białko, BCAA, glutamina, l-carnityna, kompleks witamin z gr. B, Magnez itd.) - **Equi-Plan Myo-Tec, BCAA, Equiform Neutra-Lac.**
8. Zapewnienie warunków do regeneracji - masaż lub elektro-stymulację – **Niagara, Centurion.**

ATP Myolax:

- nie zawiera dopingu według FEI i Jockey Clubu

- jego głównym składnikiem jest ATP (adenylotryfosforan)

- stosuje się go w celu rozluźnienia napiętych mięśni; zapobiega również mięśniomochwatowi